

Директор школы

Утверждаю

Иванова И. П.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля ГТО
«ГТО и я здоровая Россия»

Цели и задачи:

- пропаганда и внедрение сдачи норм ГТО
- популяризация здорового образа жизни среди школьников;
- пропаганда физической культуры и спорта, укрепление здоровья учащихся;
- развитие физических качеств учащихся (быстроты, выносливости, скоростно-силовых качеств, гибкости, силы)
- отбор и выявление сильнейшего класса.

Срок и место проведения: соревнования проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке МОУ СОШ с. Старое Славкино, весной и осенью, 2021-2022г.

Участники соревнований: к участию в соревнованиях допускаются учащиеся школы с 1 по 11 класс, родители, жители села.

Программа и порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся по шести видам: 1000м, бег 30, 60, 100м., челночный бег 3x10, прыжки в длину с места, с разбега, подтягивание, поднимание туловища, наклоны.

Результаты соревнований в классах фиксируют классные руководители.
Главный судья соревнований учитель физической культуры Кирасиров Р. Д.

Руководство проведением соревнований осуществляют администрация школы, классные руководители и учителя.

Награждение: участники награждаются грамотами и сладкими призами, по итогам тестов присваиваются знаки отличия ГТО



Утверждаю

Директор школы

Ильин

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Сельской спартакиады

Цели и задачи:

- популяризация и пропаганда комплекса ГТО среди населения села
- привлечение детей, родителей и сельской молодёжи к участию в общешкольных мероприятиях, развитие физических качеств, создание атмосферы сопереживания, чувства ответственности, коллективизма
- пропаганда физической культуры и спорта, укрепление здоровья учащихся;
- отбор и выявление сильнейших спортсменов для участия в районных соревнованиях.

Срок и место проведения: Спартакиада проводится три раза в год: осенняя (октябрь), зимняя (февраль), весенняя (май). Проводится в спортивном зале и на спортивной площадке.

Участники спартакиады:

К соревнованиям допускаются команды (количеством 10 человек) без ограничения возраста

Программа и порядок проведения соревнований

Спартакиада проводится по четырём видам спорта в соответствии со временем года. Осенняя – эстафета, волейбол, перетягивание каната, дартс, поднимание гирь. Зимняя – лыжная эстафета, дартс, волейбол, гонки на салазках. Весенняя – кросс, футбол, метание гранаты, лапта, прыжки в длину.

1. Организовать шесть команд (каждой команде подготовить эмблему, приветствие).
2. Соревнования проводятся по круговой системе, согласно жеребьевке.
3. Каждая команда имеет группу поддержки, которые готовят музыкальные паузы.

Награждение: команды награждаются почетными грамотами и призами. В случае равенства очков приоритет имеет игровая дисциплина.

Ответственные:

Главный судья соревнований: Кирасиров Р.Д.

Организационные вопросы: Овтов С.А.

Разборка сценария: Еремкин И.В.

Музыкальное оформление: Кудеркина В.А.

Администрация

Утверждаю
Директор школы

Иванова И. П.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутришкольных соревнований «Президентские спортивные игры» по легкоатлетическому кроссу

Цели и задачи:

- пропаганда и внедрение сдачи норм ГТО
- популяризация данного вида спорта среди школьников;
- пропаганда физической культуры и спорта, укрепление здоровья учащихся;
- отбор и выявление сильнейших спортсменов для участия в районных соревнованиях.

Срок и место проведения: соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся на территории с. Старое Славкино, 13 октября 2021 г.

Участники соревнований: к участию в соревнованиях допускаются учащиеся школы по 4 возрастным группам:

- начальная школа
- младшая группа (5 – 7 кл.);
- средняя группа (8 – 9 кл.);
- старшая группа (10 – 11 кл.)

Программа и порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся согласно правилам проведения легкоатлетического кросса. Главный судья соревнований учитель физической культуры Кирасиров Р. Д.

Дистанция:

1. Начальная школа

- мальчики – 1000 м.
- девочки - 1000 м.

2. Младшая группа

- Мальчики – 1000 м.
- Девочки – 1000 м.

3. Средняя группа

- Мальчики – 2000 м.
- Девочки – 2000 м.

4. Старшая группа

- Юноши – 3000 м.
- Девушки – 3000 м.

Общекомандное первенство определяется по сумме очков, набранных 4 участниками (2 мальчика, 2 девочки).

Руководство проведением соревнований осуществляют администрация школы, классные руководители и учителя.

Награждение: участники, занявшие 1 – 3 места награждаются грамотами и сладкими призами.